

Verksamhetsplan 2019/2020 - Kungsbergets Alpina Klubb

Klubbens övergripande målsättning med verksamheten är:

- Att skapa ett brett intresse i Sandvikens kommun för alpin tränings- och tävlingsverksamhet, som bygger på en stark social gemenskap, laganda och deltagande på de aktivas villkor och förutsättningar.
- Att uppfylla och följa Riksidrottsförbundets policy om att alla barn och ungdomar har rätt att idrotta och utvecklas i en trygg miljö och bemötas med respekt.
- Att rekrytera barn och ungdomar till träning och tävlingsverksamhet inom alpin skidåkning.
- Att aktivt verka mot användande av droger och doping, samt att vara positiva förebilder.
- Att all tränings- och tävlingsverksamhet skall utgå från ungdomarnas villkor och följa KALPs tränings och tävlings trappa..
- Att stödja de ungdomar som vill satsa på hög nivå inom klubbens begränsningar.
- Att skapa förutsättningar för att kunna ta emot alla som vill delta i klubbens alpina verksamhet.
- Att klubbens ungdomar tar aktiv del i utformningen av klubbens verksamhet.
- Att inrikta verksamheten så att både pojkar och flickor känner sig välkomna och jämlikt behandlade.
- Att aktivt rekrytera och utbilda tränare och ledare, både bland äldre ungdomar och vuxna, för att hålla hög kvalitet på verksamheten.
- Att skapa en god social miljö och samvaro som bygger på ideellt deltagande av våra medlemmar.

Att via klubbens representation i distriktets Alpina Kommité (Gästriklands Skidförbund) driva verksamhetsutveckling för att säkerställa:

- Samordning och genomförande av utbildningar
- Koordinering av distriktstävlingarna (LVC-, och USM- kval och DM)
- Träningsverksamheten samordnas vid behov
- Utse distriksansvariga på åldersgrupp
- Samordning mot region och förbund

5-årsplan

Föreningen har fastställt en långsiktig plan över 5 år (2014/2015 → 2019/2020):

Medlemmar:

- Från ca 230 till 400 medlemmar
- Engagera fler medlemmar aktivt i medlemsarbetet genom att etablera olika typer av arbetsgrupper (träning-, utbildning-, marknad-, toppstuga/trivsel-, föräldragrupper)

Aktiva åkare:

- Från ca 90 till 150 aktiva
- Minst 35 aktiva åkare i U8-gruppen, varav minst 20 nya varje säsong
- Ingen grupp (U10, U12, U14, U16/Jun) ska ha mindre än 15 åkare
- Topp10-placeringar vid U12-, U14-, USM- och JSM-finalerna

Ledare/tränare:

- Från ca 15 tränare till ca 40 tränare
- Stegutbildning av minst 3 tränare per säsong
- Minst 50% av tränarna skall vara stegutbildade eller motsvarande

Tävlingar:

- Arrangera internationell tävling med FIS-status varje säsong
- Fortsätta anordna en större nationell tävling, "Hector ALS Challenge", med fartinriktning
- Enkla tävlingar tidigt på säsongen med fokus på de yngre åkarna

Media och samarbete:

- Minst 2 reportage om läger/verksamheten i media per säsong
- Reportage med bilder från tävlingar i lokalpressen
- Fortsatt samarbete med Kungsberget för en bra tränings- och tävlingsarena

Ekonomi:

- Skapa sätt att generera ca 100 000 kr/år

Planen innebär att bygga på bredden, alpin skidåkning får mer plats i lokala media, skapa engagemang genom en god social verksamhet och skapa förutsättningar för våra aktiva att bli framgångsrika alpina skidåkare på sin nivå.

Fokusområden för säsongen 2019-2020

Följande områden skall ha speciellt fokus under det kommande verksamhetsåret i ett led att nå våra långsiktiga mål:

- Utbildning av ledare och tränare
 - Fortsätta satsningen på tränarutbildningarna såväl internt som genom SSF:s regi.
 - Genom att tillsätta en särskild post i styrelsen ansvarig för utbildningsfrågor, förbättra utbildningsinsatserna i klubben
 - Utöka samverkan/möten mellan tränare för erfarenhetsutbyte och för att sprida arbetsbördan inom tränargrupperna.
 - Fortsätta arbetet för att skapa gemensamma värderingar mellan tränarna och grupperna, med "KALP Tränarnas Röda Tråd" (inkl. Tränings, tävlings och utrustnings trappa) som utgångspunkt.
 - Få in 2-3 ungdomar som ledare och låta dem utvecklas i sin ledarroll.
- Rekrytera fler aktiva åkare
 - Satsa på att få in många barn i de yngsta grupperna för att ha ett tillräckligt antal som går vidare till nästa säsong.
 - Annonsering av verksamheten i media och/eller sociala medier både vid höst- och vinterstart.
 - Få in fler ledare till de yngsta grupperna för att kunna ta emot fler barn.
 - Anordna "prova-på"-arrangemang under vintern för att visa upp oss i Kungsberget och locka in nya åkare.
 - Tydliggöra de olika stegen i utvecklingen när man går från åldersgrupp till åldersgrupp.

- Flera barn som tävlar och är med på läger
 - Fortsätta ordna enklare tävlingar lokalt och få fler barn att delta.
 - Information om tävlingar och tydligare ledarskap från tränarna inför och under tävlingar.
 - Uppmuntra att klubben syns vid tävlingar och att fler av våra åkare deltar i tävlingar utanför distriktet.
 - Subventionera lägeravgifter för utvalda klubb/distrikt- och regionsläger i den utsträckning klubbens ekonomi tillåter.
 - Anordna dagläger i Kungsberget under t ex lov, men även helger.
- Investeringar i material och byggnader
 - Inga större investeringar är planerade för säsongen, endast normalt underhåll och inköp

Hösten 2019

- Utveckla samarbetet med Kungsberget efter de nya förutsättningarna med nya öppettider och kvällsåkning alla dagar i veckan.
- Upptaktsläger för aktiva med familjer i augusti, med inriktning på barmarksträning, lek och spel samt social samvaro.
- Barmarksträning, baserat på gymnastik med balans, koordination, kondition och styrka i fokus. Träning skall vara anpassad för att bygga färdigheter för alpin skidåkning med start i augusti. Annonsering i lokala medier vid start inomhus (september).
- Under september genomföra en gemensam städning- och röjningsdag av vår tävlingsbacke i Kungsberget.
- Så fort som möjligt komma på snö genom träningsläger i norska och svenska fjällen
 - Oktober: Läger i Hintertux och Tärnaby under
 - November/December: helgläger i svenska fjällen (subventionerat)
- Breddläger i Idre för ALLA medlemmar under en helg i december (subventionerat)
- Tränarutbildning av alla tränare i egen regi och för 2-4 st i Svenska Skidförbundets regi.
- Rekrytera flera nya tränare och ge dem intern grundutbildning, särskild fokus på tränare i U8 gruppen för att kunna ta emot många nya åkare.
- Arrangera skidbytdag i november för allmänheten för att möjliggöra billigare skidåkning för alla och en möjlighet för klubben att synas lokalt.

Vintern 2019-2020

Klubben kommer att hyra backar av Branäs Gruppen (Kungsbergets Skidanläggning) för träning och tävling. De aktiva får tillfälle till träning 1 – 3 kvällar i veckan med ledare. Det är totalt fem träningsgrupper från den yngsta gruppen som består av barn från ca 5 år ända upp till U16/jun-gruppen. De aktiva bereds via klubbens aktiviteter möjlighet att delta i tävlingar på lokal, regional samt nationell nivå.

- I samband med upptakt av skidträning i Kungsberget sker annonsering i lokala media och sociala medier för att öka nyrekryteringen.
- Skidträning i Kungsberget så fort backen är åkbar (mitten på december).
- Genomföra enklare klubb tävlingar i Kungsberget för att rekrytera nya aktiva och få fler tävlingsmöjligheter för våra aktiva ungdomar.
- Föräldrautbildning för att ge möjlighet att både teoretiskt och praktiskt utveckla sina skidkunskaper.
- Skidvårds- och utrustningsutbildning för alla medlemmar.

- Tävlings- och Funktionärsutbildning
- Tränarutbildning med både intern utbildning och i Skidförbundets regi
- Hjälpa kommunen vid kommunaktivitetsdagarna i Kungsberget under sportloven
- Genomföra planerade klubb-, distriktstävlingar inkl LVC-kval och USM-kval
- Övernattningsläger i toppstugan i Kungsberget för U10/U12/U14-ungdomar.
- Fartläger för U12-Jun under en helg i fjällen i samarbete med distriktet och för U10 i Kungsberget.
- Helgläger i Sundsvall under februari.
- Avsluta säsongen med KM och trevlig aktivitet i Kungsberget för de olika grupperna.
- Gemensamt ordna resa och boende till LVC- och USM-finalerna.
- Gemensamt ordna resa till någon/några utvalda tävlingar inom distriktet.