

## Verksamhetsplan 2020/2021 - Kungsbergets Alpina Klubb

### Klubbens övergripande målsättning med verksamheten är:

- Att skapa ett brett intresse i Sandvikens kommun för alpin tränings- och tävlingsverksamhet, som bygger på en stark social gemenskap, laganda och deltagande på de aktivas villkor och förutsättningar.
- Att uppfylla och följa Riksidrottsförbundets policy om att alla barn och ungdomar har rätt att idrotta och utvecklas i en trygg miljö och bemötas med respekt.
- Att rekrytera barn och ungdomar till träning och tävlingsverksamhet inom alpin skidåkning.
- Att aktivt verka mot användande av droger och doping, samt att vara positiva förebilder.
- Att all tränings- och tävlingsverksamhet skall utgå från ungdomarnas villkor och följa KALPs tränings- och tävlingstrappa.
- Att stödja de ungdomar som vill satsa på hög nivå inom klubbens begränsningar.
- Att skapa förutsättningar för att kunna ta emot alla som vill delta i klubbens alpina verksamhet.
- Att klubbens ungdomar tar aktiv del i utformningen av klubbens verksamhet.
- Att inrikta verksamheten så att både pojkar och flickor känner sig välkomna och jämlikt behandlade.
- Att aktivt rekrytera och utbilda tränare och ledare, både bland äldre ungdomar och vuxna, för att hålla hög kvalitet på verksamheten.
- Att skapa en god social miljö och samvaro som bygger på ideellt deltagande av våra medlemmar.

Att via klubbens representation i distriktets Alpina Kommitté (Gästriklands Skidförbund) driva verksamhetsutveckling för att säkerställa:

- Samordning och genomförande av utbildningar
- Koordinering av distriktstävlingarna (LVC-, och USM- kval och DM)
- Träningsverksamheten samordnas vid behov
- Utse distriksansvariga på åldersgrupp
- Samordning mot region och förbund

### 5-årsplan

Föreningen har arbetat efter en långsiktig plan över 5 år (2014/2015 → 2019/2020). Denna plan har delvis uppfyllts, exempelvis har medlemsantalet höjts, den yngsta gruppen har bra tillskott med åkare och placeringsmässigt har klubben visat bra resultat. Efter en snöfattig säsong behövs fortsatta ansträngningar för att få in nya åkare, men det behövs också jobbas med att lyckas de yngsta stanna kvar och fortsätta längre. Klubbens mål kan därmed sägas stå kvar:

Medlemmar:

- Från ca 280 till 400 medlemmar
- Engagera fler medlemmar aktivt i medlemsarbetet genom att etablera olika typer av arbetsgrupper (träning-, utbildning-, marknad-, toppstuga/trivsel-, föräldragrupper)

Aktiva åkare:

- Från ca 100 till 150 aktiva
- Minst 35 aktiva åkare i U8-gruppen, varav minst 20 nya varje säsong
- Ingen grupp (U10, U12, U14, U16/Jun) ska ha mindre än 15 åkare
- Topp10-placeringar vid U12-, U14-, USM- och JSM-finalerna

Ledare/tränare:

- Från ca 15 tränare till ca 40 tränare
- Stegutbildning av minst 3 tränare per säsong
- Minst 50% av tränarna skall vara stegutbildade eller motsvarande

Tävlingar:

- Arrangera internationell tävling med FIS-status varje säsong
- Fortsätta anordna en större nationell tävling, "Hector ALS Challenge", med fartinriktning
- Enkla tävlingar tidigt på säsongen med fokus på de yngre åkarna

Media och samarbete:

- Minst 2 reportage om läger/verksamheten i media per säsong
- Reportage med bilder från tävlingar i lokalpressen
- Fortsatt samarbete med Kungsberget för en bra tränings- och tävlingsarena

Ekonomi:

- Skapa sätt att generera ca 100 000 kr/år

Planen innebär att bygga på bredden, alpin skidåkning får mer plats i lokala media, skapa engagemang genom en god social verksamhet och skapa förutsättningar för våra aktiva att bli framgångsrika alpina skidåkare på sin nivå.

### **Fokusområden för säsongen 2020-2021**

Följande områden skall ha speciellt fokus under det kommande verksamhetsåret i ett led att nå våra långsiktiga mål:

- Utbildning av ledare och tränare
  - Fortsätta satsningen på tränarutbildningarna såväl internt som genom SSF:s regi.
  - Genom att tillsätta en särskild post i föreningen ansvarig för utbildningsfrågor, förbättra utbildningsinsatserna i klubben
  - Utöka samverkan/möten mellan tränare för erfarenhetsutbyte och för att sprida arbetsbördan inom tränargrupperna.
  - Fortsätta arbetet för att skapa gemensamma värderingar mellan tränarna och grupperna, med "KALP Tränarnas Röda Tråd" (inkl. Tränings, tävlings och utrustnings trappa) som utgångspunkt.
  - Få in 2-3 ungdomar som ledare och låta dem utvecklas i sin ledarroll.
- Rekrytera fler aktiva åkare
  - Satsa på att få in många barn i de yngsta grupperna för att ha ett tillräckligt antal som går vidare till nästa säsong.
  - Annonsering av verksamheten i media och/eller sociala medier både vid höst- och vinterstart.
  - Få in fler ledare till de yngsta grupperna för att kunna ta emot fler barn.
  - Anordna "prova-på"-arrangemang under vintern för att visa upp oss i Kungsberget och locka in nya åkare.
  - Tydliggöra de olika stegen i utvecklingen när man går från åldersgrupp till åldersgrupp.

- Flera barn som tävlar och är med på läger
  - Fortsätta ordna enklare tävlingar lokalt och få fler barn att delta.
  - Information om tävlingar och tydligare ledarskap från tränarna inför och under tävlingar.
  - Uppmuntra att klubben syns vid tävlingar och att fler av våra åkare deltar i tävlingar utanför distriktet.
  - Subventionera lägeravgifter för utvalda klubb/distrikt- och regionsläger i den utsträckning klubbens ekonomi tillåter.
  - Anordna dagläger i Kungsberget under t ex lov, men även helger.

### Hösten 2020

- Utveckla samarbetet med Kungsberget med deras tillbakagång med stängt på kvällstid, att jobba in ett par backar som är mer anpassade för träning och tävling.
- Upptaktsläger för aktiva med familjer i augusti, med inriktning på barmarksträning, lek och spel samt social samvaro, men i form av dagläger utan övernattnin g pga Corona.
- Barmarksträning, baserat på gymnastik med balans, koordination, kondition och styrka i fokus. Träning skall vara anpassad för att bygga färdigheter för alpin skidåkning med start i augusti. Annonsering i lokala medier vid start inomhus (september).
- Under september genomföra en gemensam städning- och röjningsdag av vår tävlingsbacke i Kungsberget.
- Så fort som möjligt komma på snö genom träningsläger i norska och svenska fjällen
  - Oktober: Läger i Sverige eller Norge för de äldre ungdomarna beroende på snötillgång och reserestriktioner.
  - November/December: helgläger i svenska fjällen (subventionerat)
- Breddläger i Vemdalen för ALLA medlemmar under en helg i december (subventionerat)
- Tränarutbildning av alla tränare i egen regi och för 2-4 st i Svenska Skidförbundets regi.
- Rekrytera flera nya tränare och ge dem intern grundutbildning, särskild fokus på tränare i U8 gruppen för att kunna ta emot många nya åkare.
- Arrangera skidbytdag i november för allmänheten för att möjliggöra billigare skidåkning för alla och en möjlighet för klubben att synas lokalt.

### Vintern 2020-2021

Klubben kommer att hyra backar av Branäs Gruppen (Kungsbergets Skidanläggning) för träning och tävling. De aktiva får tillfälle till träning 1 – 3 kvällar i veckan med ledare. Det är totalt fem träningsgrupper från den yngsta gruppen som består av barn från ca 5 år ända upp till U16/jun-gruppen. De aktiva bereds via klubbens aktiviteter möjlighet att delta i tävlingar på lokal, regional samt nationell nivå.

- I samband med upptakt av skidträning i Kungsberget sker annonsering i lokala media och sociala medier för att öka nyrekryteringen.
- Skidträning i Kungsberget så fort backen är åkbar (mitten på december).
- Genomföra enklare klubb tävlingar i Kungsberget för att rekrytera nya aktiva och få fler tävlingsmöjligheter för våra aktiva ungdomar.
- Föräldrautbildning för att ge möjlighet att både teoretiskt och praktiskt utveckla sina skidkunskaper.
- Skidvårds- och utrustningsutbildning för alla medlemmar.
- Tävlings- och Funktionärsutbildning
- Tränarutbildning med både intern utbildning och i Skidförbundets regi

- Genomföra planerade klubb-, distriktstävlingar inkl LVC-kval och USM-kval
- Övernattningssläger i toppstugan i Kungsberget för U10/U12/U14-ungdomar.
- Fartläger för U12-Jun under en helg i fjällen i samarbete med distriktet och för U10 i Kungsberget.
- Anordna Lilla Världscupfinalen för U12 (10-12 år) för närliggande distrikt (Gästrikland, Dalarna, Värmland, Närke).
- Anordna en Nationell tävling ”Hector ALS Challenge” med både tävlingsåkare och möjlighet för en prova-på för allmänheten.
- Avsluta säsongen med KM och trevlig aktivitet i Kungsberget för de olika grupperna.
- Gemensamt ordna resa och boende till LVC- och USM-finalerna.
- Gemensamt ordna resa till någon/några utvalda tävlingar inom distriktet.