

Verksamhetsplan 2015/2016 - Kungsbergets Alpina Klubb

Klubbens övergripande målsättning med verksamheten är:

- Att skapa ett brett intresse i Sandvikens kommun för alpin tränings- och tävlingsverksamhet, som bygger på en stark social gemenskap, laganda och deltagande på de aktivas villkor och förutsättningar.
- Att uppfylla och följa Riksidrottsförbundets policy om att alla barn och ungdomar har rätt att idrotta och utvecklas i en trygg miljö och bemötas med respekt.
- Att rekrytera barn och ungdomar till träning och tävlingsverksamhet inom alpin skidåkning.
- Att aktivt verka mot användande av droger och doping, samt att vara positiva förebilder.
- Att eftersträva en träningsmiljö där det är accepterat med både ren träningsinriktning, lokal tävling på "något lägre nivå" samt aktiv tävlingsinriktning för alla åldersgrupper.
- Att all tränings- och tävlingsverksamhet skall utgå från ungdomarnas villkor.
- Att stödja de ungdomar som vill satsa på hög nivå inom klubbens begränsningar.
- Att skapa förutsättningar för att kunna ta emot alla som vill delta i klubbens alpina verksamhet.
- Att klubbens ungdomar tar aktiv del i utformningen av klubbens verksamhet.
- Att inrikta verksamheten så att både pojkar och flickor känner sig välkomna och jämlikt behandlade.
- Att aktivt rekrytera och utbilda tränare och ledare, både bland äldre ungdomar och vuxna, för att hålla hög kvalitet på verksamheten.
- Att skapa en god social miljö och samvaro som bygger på ideellt deltagande av våra medlemmar.

Att via klubbens representation i Gästriklands Skidförbund och distriktets Alpina Kommitté driva verksamhetsutveckling för att säkerställa:

- Samordning och genomförande av utbildningar
- Koordinering av distriktstävlingarna (LVC uttag och DM)
- Träningsverksamhet samordnas vid behov
- Att ansvar sker av distriktslaget och distriktsträningar/läger
- Samordning mot region och förbund

5-årsplan

Föreningen har fastställt en långsiktig plan över 5 år (2014/2015 → 2019/2020):

Medlemmar:

- Från ca 230 till 400 medlemmar
- Engagera fler medlemmar aktivt i medlemsarbetet genom att etablera olika typer av arbetsgrupper (träning-, utbildning-, marknad-, toppstuga/trivsel-, föräldragrupper)

Aktiva åkare:

- Från ca 90 till 150 aktiva
- Minst 35 aktiva åkare i U8-gruppen, varav minst 20 nya varje säsong
- Ingen grupp (U10, U12, U14, U16/Jun) ska ha mindre än 15 åkare
- Topp10-placeringar vid U12-, U14-, USM- och JSM-finalerna
- Minst 2 åkare i regionlaget

Ledare/tränare:

- Från ca 15 tränare till ca 40 tränare
- Stegutbildning av minst 3 tränare per säsong
- Minst 50% av tränarna skall vara stegutbildade eller motsvarande

Tävlingar:

- Arrangera internationell tävling med FIS-status varje säsong
- Etablera större nationell tävling, ev med fartinriktning
- Enkla tävlingar tidigt på säsongen med fokus på de yngre åkarna

Media och samarbete:

- Minst 2 reportage om läger/verksamheten i media per säsong
- Reportage med bilder från tävlingar i lokalpressen
- Fortsatt samarbete med Kungsberget för en bra tränings- och tävlingsarena

Ekonomi:

- Skapa sätt att generera ca 100 000 kr/år

Planen innebär att bygga på bredden, alpin skidåkning får mer plats i lokala media, skapa engagemang genom en god social verksamhet och skapa förutsättningar för våra aktiva att bli framgångsrika alpina skidåkare på sin nivå.

Fokusområden för säsongen 2015/2016

Följande områden skall ha speciellt fokus under det kommande verksamhetsåret i ett led att nå våra långsiktiga mål:

- Utbildning av ledare och tränare
 - Fortsätta satsningen på tränarutbildningarna såväl internt som genom SSF:s regi.
 - Utöka samverkan/möten mellan tränare för erfarenhetsutbyte och för att sprida arbetsbördan inom tränargruppenerna.
 - Fortsätta arbetet för att skapa gemensamma värderingar mellan tränarna och grupperna, med "KALP Tränarnas Röda Tråd" som utgångspunkt.
- Rekrytera fler aktiva åkare
 - Satsa på att få in många barn i de yngsta grupperna för att ha ett tillräckligt antal som går vidare till nästa säsong.
 - Annonsering av verksamheten i media både vid höst- och vinterstart.
 - Få in fler ledare till de yngsta grupperna för att kunna ta emot fler barn.
 - Fortsätta med vår pool med låneskidor till åkare som ej har lämpliga skidor eller behöver prova på annan typ eller längd av alpin skida.
 - Få till ett samarbete med Kungsberget för "skidskola" för lokala barn som kan vara en inkörspport till klubbträning.
 - Tydliggöra de olika stegen i utvecklingen när man går från åldersgrupp till åldersgrupp.
- Flera barn som tävlar och är med på läger
 - Fortsätta ordna enklare tävlingar lokalt och få fler barn att delta.
 - Bättre information om tävlingar och tydligare ledarskap från tränarna inför och under tävlingar.
 - Uppmuntra att klubben syns vid tävlingar och att fler av våra åkare deltar i tävlingar utanför distriktet.
 - Bättre information om läger
 - Subventionera lägeravgifter för utvalda klubbläger i den utsträckning klubbens ekonomi tillåter.
 - Anordna dagläger i Kungsberget under t ex lov, men även helger.
- Aktivera fler föräldrar
 - Fortsätta arbetet med föräldragrupper kring varje träningsgrupp för att få fler föräldrar att aktivt delta i klubbens verksamhet och sprida ut de uppgifter som behöver göras.

Hösten 2015

- Upptaktsläger för aktiva med familjer i augusti, med inriktning på barmarksträning, lek och spel samt social samvaro.
- Barmarksträning, baserat på gymnastik med balans, koordination, kondition och styrka i fokus. Träning skall vara anpassad för att bygga färdigheter för alpin skidåkning med start i augusti. Annonsering i lokala medier vid start inomhus (september).
- Skidvårds- och utrustningsutbildning samt första hjälpen för alla medlemmar.
- Föräldramöten gruppvis för genomgång av klubbens verksamhet, vilka förväntningar vi och de har på varandra
- Under september genomföra en gemensam städning och röjningsdag av vår tävlingsbacke i Kungsberget.
- Så fort som möjligt komma på snö, genom träningsläger i norska och svenska fjällen samt i alperna.
 - Oktober: 11 läger i Juvass, Norge (subventionerat)

- Oktober: Veckoläger på höstlovet i Alpina (subventionerat)
- November/December: 2 helgläger i svenska fjällen (subventionerade)
- Breddläger i Idre för ALLA medlemmar under en helg i december (subventionerat)
- Tränarutbildning av alla tränare i egen regi och för 3-4 st i Svenska Skidförbundets regi.
- Rekrytera flera nya tränare och ge dem intern grundutbildning.
- Arrangera skidbyttardag i november för allmänheten för att möjliggöra billigare skidåkning för alla och en möjlighet för klubben att synas lokalt.

Vintern 2015-16

Klubben kommer att hyra backar av Branäs Gruppen (Kungsbergets Skidanläggning) för träning och tävling. De aktiva får tillfälle till träning 1 – 3 kvällar i veckan med ledare. Det är totalt fem träningsgrupper från den yngsta gruppen som består av barn från ca 5 år ända upp till U16/jungruppen. De aktiva bereds via klubbens aktiviteter möjlighet att delta i tävlingar på lokal, regional samt nationell nivå.

- I samband med upptakt av skidträning i Kungsberget sker annonsering i lokala media för att öka nyrekryteringen.
- Skidträning i Kungsberget så fort backen är åkbar (mitten på december).
- Genomföra enklare klubb-tävlingar i Kungsberget för att rekrytera nya aktiva och få fler tävlingsmöjligheter för våra aktiva ungdomar.
- Föräldrautbildning för att ge möjlighet att både teoretiskt och praktiskt utveckla sina skidkunskaper.
- Tävlings- och Funktionärsutbildning
- Tränarutbildning med både intern utbildning och i Skidförbundets regi
- Hjälpa kommunen vid kommunaktivitetsdagarna i Kungsberget under sportloven
- Genomföra planerade klubb-, distriktstävlingar inkl LVC-kval och USM-kval
- Arrangera 2 st Entry League (FIS status) slalomtävlingar med internationell status i Kungsberget under en helg i januari.
- Övernattningssläger i toppstugan i Kungsberget för U12/U14-ungdomar.
- Avsluta säsongen med KM och trevlig aktivitet i Kungsberget för de olika grupperna.
- Klubbarrangerat avslutningsläger till Lindvallen i samband med SkiFuntastic i april.
- Gemensamt ordna resa och boende till LVC- och USM-finalerna.
- Gemensamt ordna resa till någon/några utvalda tävlingar inom distriktet.