

## **Inbjudan Höstlovsläger i Tärnaby V44**

### **Inbjudan:**

Vi sparkar igång skidsäsongen med ett höstlovsläger i klassiska [Tärnaby](#). Vi kommer att träna två pass per dag, styrd friåkning varvad med bana i slutet av veckan. Fokus för veckan är grundteknikträningen i både SL/GS & SG. Lägre tider vänder sig först & främst till U12 och äldre, men självklart är våra yngre åkare också välkomna med stöd av förälder.



Just nu jobbar vi med detaljplaneringen och vi behöver veta hur många som är intresserade att följa med. Skicka in intresse anmälan senast **29/9** till [kungsbergetsalpina@hotmail.com](mailto:kungsbergetsalpina@hotmail.com).

I intresse anmälan skriv namn, ålder, hemresedag och vilka måltider ni eventuellt vill ha. Skarp bokning görs sedan under första veckan i oktober.

**Avresa:** Söndag 27/10 ca 08:00

**Hemresa:** Lördag 2/11 ca 08:00 (går även bra att stanna kortare)

**Boende:** Vi bor på nyrenoverade Sporthotellet. Det är 4-bäddsrum med två fristående sängar och överslafar som man faller ner. Det funkar fint för ungdomar och nätta vuxna att sova i dem. Om några vill sova två o två kan vi lösa det. Hotellet har 2 våningar med sammanlagt 25 rum. På våning två finns kök och matsal. [Tärnaby Sporthotell](#)

**Mat:** Nuvarande plan är att köpa ett matpaket för våra träningsgrupper på 280 kr/dag. Paketet innehåller alla måltider, men vi väljer själva om vi vill ta bort en måltid o fixa den på egen hand i självhushållsköket på Hotellet.

Frukost: fil, flingor, gröt, mackor, ägg, ost o skinka. 75 kr

Lunch: intas på Tärningen i Ingemarbacken. Tysisk skidåkarlunch som passar alla, t.ex. pasta m köttfärssås, köttbullar, viltskav m mos mm. 90 kr

Middag: intas på Hotellet. Ett bra alternativ som varierar sig från lunchen med något sött efter maten. 115 kr

### **Kostnader:**

Boende: 250 kr/person o natt

Lifkort: 220 kr/dag för ungdom och 320 kr/dag för vuxen.

Transport: Samåkning i flera bilar, beroende på antalet anmälda.

Frågor & funderingar till [U14/Oja](#), [U12/Magnus](#), [U10/Per](#).

//Mvh tränarna